

Zuby a pé e o n

Pravidelné odstra ování plaku zubním kartá kem a dentální nití je základem zdravých dásní a zub .

K celkov lepšímu zdraví ústní dutiny vede už išt ní zub dvakrát denn po jídle, které doporu ují zubní léka i. Krom toho by m ly být p edm tem zvláštní pé e mezizubní prostory, které by se m ly istit jednou denn zubní nití nebo mezizubním kartá kem. Profesionální išt ní a stomatologické prohlídky dvakrát ro n pomáhají v as odhalit problémy a zahájit lé bu.

